

JUSTIFICACIÓN: En este XVI Seminario de Nutrición se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar los últimos avances y las controversias que surgen en temas de nutrición y alimentación, integrando experiencias y evidencias y prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población.

OBJETIVOS: Exponer, debatir y comentar los últimos avances y las controversias que surgen en temas de nutrición y alimentación, prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población. Como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Análisis y debate en relación con la problemática nutricional de determinados grupos de población, con especial atención a niños, gestantes, adultos, ancianos, deportistas, etc.
- Reflexión sobre pautas de hidratación y repercusiones sanitarias, funcionales y mentales.
- Debate en torno a diversos tópicos e ideas preestablecidas que es necesario desterrar.
- Análisis del impacto del sobrepeso y obesidad en cambios metabólicos.
- Reflexión sobre los hábitos alimentarios de la población española, su problemática nutricional y las repercusiones asociadas en salud y función cognitiva.
- Conocimiento de las pautas nutricionales más adecuadas para el tratamiento, prevención y control de diversas enfermedades como: diabetes, asma, hipertensión arterial, enfermedad de Crohn, Alzheimer etc.

DIRIGIDO A: Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Veterinaria. Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.

ATS's, DUE's, Profesores de Secundaria, de FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.

Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

BECAS DE MATRÍCULA:

Existen becas de matrícula para universitarios, que han de solicitarse con, al menos, un mes de antelación al comienzo de la actividad. Para más información, requisitos e impresos, consultar la página web de la UIMP: www.uimp.es

MATRÍCULA: Hasta el 3 de septiembre (ampliable hasta el día de comienzo del curso si hubiese plazas).

A los alumnos que acrediten estar matriculados en el curso académico actual en estudios oficiales de Grado, Máster o Doctorado en una universidad española, o en cualquier otro estudio que equivalga a ellos, según la normativa vigente, se les aplicará un 20% de descuento en el precio de la tarifa de matrícula. A estos efectos se entiende que, en cualquier caso, son estudios equivalentes los conducentes a la obtención de un título de Maestro, Diplomado, Licenciado, Arquitecto, Arquitecto Técnico, Ingeniero e Ingeniero Técnico.

CRÉDITOS ACADÉMICOS: Conforme a la legislación vigente, la UIMP emitirá, a petición de los interesados, un certificado en que conste la equivalencia en créditos ECTS para su posible reconocimiento por otras universidades.

CONDICIONES GENERALES: Los alumnos matriculados podrán obtener el Diploma acreditativo de haber participado en la actividad académica, siempre que la asistencia a las clases sea regular y comprobada, debiendo acreditarse ésta, al menos, en un 80% de las sesiones. La celebración de la actividad está condicionada a que una semana antes de la misma haya un mínimo de diez alumnos matriculados.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Toda la información está disponible en la web www.uimp.es o en la **SECRETARÍA DE ALUMNOS**

Palafox, 1 16001 CUENCA

Tfnos.: 969 22 09 25 / 969 22 13 27

aaragon@uimp.es

Matrícula:

Tarifa C: 20 euros.

Tasas administrativas: 20 euros.

Código: 62VS

Transportista oficial
IBERIA



UIMP
Universidad Internacional
Menéndez Pelayo



XVI SEMINARIO DE NUTRICIÓN

Avances en Nutrición: integración de experiencia y evidencia

Dirección:

**ROSA MARÍA ORTEGA ANTA
ANA MARÍA REQUEJO MARCOS**

Secretaría:

ROSA MARÍA MARTÍNEZ GARCÍA

**10 y 11 de septiembre de 2015
CUENCA**

Colaboran:


Hidratando al Mundo desde 1886



AVANCES EN NUTRICIÓN: INTEGRACIÓN DE EXPERIENCIA Y EVIDENCIA

JUEVES, 10 DE SEPTIEMBRE

09:00. Inauguración

09:30-10:30. Suplementos en embarazo: Últimas recomendaciones

Dra. Rosa María Martínez García.

Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores "José Saramago", Universidad de Castilla-La Mancha.

10:30-11:30. Nutrición en enfermedad de Alzheimer

Dr. Virgilio Hernando Requejo.

Coordinador de Neurociencias Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad San Pablo CEU. Neurólogo de los Hospitales Severo Ochoa y Madrid Norte Sanchinarro.

12:00-13:00. Hidratación y composición de bebidas: elegir opción

Dr. Rafael Urrialde de Andrés.

Director de Salud y Nutrición, Coca-Cola Iberia.

13:00-14:00. ¿Qué estamos comiendo y bebiendo en España?: Estudio ANIBES

Dr. Gregorio Varela Moreiras.

Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director del Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud, Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN).

17:00-18:00. Valoración y tratamiento nutricional en Enfermedad de Crohn

Dra. María José Martínez Gómez.

Responsable de la Sección de Gastroenterología y Nutrición. Coordinadora de la Unidad Funcional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica. Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid. Profesora Asociada de Pediatría, UAM.

18:00-19:00. Moduladores nutricionales de la Presión Arterial

Dra. Rosa María Ortega Anta.

Catedrática de Nutrición. Directora del Grupos de Investigación UCM-VALORNUT, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

VIERNES, 11 DE SEPTIEMBRE

9:00-10:00. El debate de los lácteos: mitos y evidencias

Dra. Ana María López Sobaler.

Directora del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

10:00-11:00. Alimentación infantil: Carencias y nutrientes críticos durante la primera infancia

Dr. Jaime Dalmau Serra.

Jefe de Sección. Unidad de Nutrición y Metabolopatías, Hospital Infantil La Fe, Valencia.

11:30-12:30. El impacto del sobrepeso y la obesidad en la adolescencia: consecuencias sobre biomarcadores metabólicos

Dra. Ascensión Marcos Sánchez.

Presidenta de ISIN, FENS y FESNAD, Vicepresidenta de SEPyP y del Comité Científico de la AECOSAN. Directora del Grupo de Inmunonutrición. Profesora de Investigación del Departamento de Metabolismo y Nutrición, Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (CSIC), Madrid.

12:30-13:30. Aspectos nutricionales que afectan al padecimiento de asma en la población

Dra. Elena Rodríguez Rodríguez.

Profesora Contratada Doctora. Sección Departamental de Química Analítica. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Grupo de investigación UCM-VALORNUT.

16:00-17:00. Nutrición y diabetes. Retos a resolver

Dra. Pilar Riobó Serván.

Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

17:00-18:00. Problemática nutricional de la edad avanzada. Su importancia en la función cognitiva

Dra. Ana María Requejo Marcos.

Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

18:00. Entrega de diplomas

Cuenca, 10 y 11 de septiembre de 2015